



«УТВЕРЖДАЮ»

«СОГЛАСОВАНО»

Врио директора МАУ «ФОК «Лесной»

Председатель Комитета по физической культуре и спорту города Заречного Пензенской области

 А.Н. Аникин

 В.И. Сирюшов

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

## П О Л О Ж Е Н И Е

### о проведении городского фестиваля женского спорта, посвященного Международному женскому дню 8 Марта.

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- Привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом женщин различных возрастов и профессий.
- Создание условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья женщин.
- Пропаганда здорового образа жизни и отвлечение женщин от негативных явлений современной жизни, организация досуга взрослого населения.
- Расширение спортивных связей среди учреждений города.

#### 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ.

Общее руководство городского фестиваля женского спорта, посвященного Международному женскому дню 8 Марта (далее Фестиваль), осуществляет Комитет по физической культуре и спорту города Заречного Пензенской области. Непосредственную подготовку и организацию Фестиваля осуществляет МАУ «ФОК «Лесной». Проведение соревнований по видам спорта возлагается на судейские коллегии, назначенные и утвержденные приказом МАУ «ФОК «Лесной».

#### 3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

В фестивале принимают участие женщины – представительницы трудовых коллективов города Заречного, являющиеся работниками по трудовому договору по основному месту работы или по совместительству на постоянной основе (трудовой договор должен быть оформлен на срок не менее чем на один год). Участники имеют право выступать только за одну команду. Возраст участниц – 18 лет и старше (возраст участников определяется на момент проведения соревнования).

#### 4. ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ.

Фестиваль проводится 05 марта 2020 года в МАУ «ФОК «Лесной». Открытие соревнований в 15:30.

Фестиваль включает в себя следующие состязания: *индивидуальные тесты, дартс, комбинированные эстафеты.*

Соревнования лично-командные. Место и сроки проведения соревнований указаны в календаре (приложение № 1).

#### Индивидуальные тесты.

Начало в 16.00 часов. Соревнования личные, проводятся по 3 возрастным группам (18-29 лет (VI ступень), 30-39 лет (VII ступень), 40-49 лет (VIII ступень). Индивидуальные тесты проводятся в рамках сдачи ВФСК ГТО.

