

СОГЛАСОВАНО

Председатель Комитета по физической культуре и спорту города Заречного Пензенской области



В.И. Сирюшов

« \_\_\_\_\_ » 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального бюджетного учреждения «Комплексная спортивная школа олимпийского резерва» города Заречного Пензенской области



А.М.Овчинников

« \_\_\_\_\_ » 2020 г.

Приказ № 25 от 17.02.2020

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении Чемпионата города Заречного по лыжным гонкам

#### 1. Цель и задачи

- популяризация лыжного спорта среди жителей города;
- укрепление здоровья и повышение двигательной активности зареченцев;
- пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди жителей города Заречного;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших лыжников;
- содействие развитию движения ВФСК ГТО;
- содействие выполнению спортивных разрядов.

#### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 07 марта 2020 г. в 11.00 на городской лыжной трассе. Регистрация участников на месте старта с 10.30.

#### 3. Участники и программа соревнований

Соревнования проводятся в личном зачете. К участию допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск или расписку о личной ответственности за жизнь и здоровье. Стилль прохождения дистанций – свободный. Старт раздельный, через 30 секунд:

Категории участников и дистанции:

|                         |                         |                      |
|-------------------------|-------------------------|----------------------|
| юниоры 19-20 лет        | 2000-2001 г.р.          | 10 км                |
| юниоры 21-23 года       | 1997-1999 г.р.          | 10 км                |
| мужчины 24 лет и старше | мужчины 24-35 лет       | 1996-1985 г.р. 10 км |
|                         | мужчины 36-45 лет       | 1984-1975 г.р. 10 км |
|                         | мужчины 46-55 лет       | 1974-1965 г.р. 5 км  |
|                         | мужчины 56-65 лет       | 1964-1955 г.р. 5 км  |
|                         | мужчины 66 лет и старше | 1954 г.р. и старше   |

|                         |                         |                     |
|-------------------------|-------------------------|---------------------|
| юниорки 19-20 лет       | 2000-2001 г.р.          | 5 км                |
| юниорки 21-23 года      | 1997-1999 г.р.          | 5 км                |
| женщины 24 лет и старше | женщины 24-35 лет       | 1996-1985 г.р. 5 км |
|                         | женщины 36-45 лет       | 1984-1975 г.р. 3 км |
|                         | женщины 46-55 лет       | 1974-1965 г.р. 3 км |
|                         | женщины 56-65 лет       | 1964-1955 г.р. 3 км |
|                         | женщины 66 лет и старше | 1954 г.р. и старше  |

*Сирюшов*

Судейская коллегия оставляет за собой право объединять/разделять категории участников.

В рамках проведения Чемпионата города Заречного по лыжным гонкам возможна сдача нормативов ВСФК ГТО.

#### **4. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту города Заречного Пензенской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия, утвержденную приказом директора Муниципального бюджетного учреждения «Комплексная спортивная школа олимпийского резерва» города Заречного Пензенской области.

#### **5. Заявки**

Для участия в чемпионате необходимо предоставить заявку от организации, заверенную врачом, или расписку об ответственности за свою жизнь и здоровье по утвержденной форме (приложение 1). Заявки можно предоставить по электронной почте [sportschool.zato@mail.ru](mailto:sportschool.zato@mail.ru) или в печатном варианте в МБУ КСШОР по адресу Пензенская область, г. Заречный, проспект Мира, 3а (подтрибунные помещения) до 15.00 06.03.2020.

#### **6. Награждение**

Победители и призеры чемпионата в каждой категории награждаются дипломами и медалями.

#### **7. Финансирование**

Расходы по судейству, награждению победителей и призеров чемпионата несёт МБУ КСШОР за счет средств субсидий на иные цели, выделенных Комитетом по физической культуре и спорту города Заречного Пензенской области.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

*Песен*

## Заявка

на участие в Чемпионате города Заречного по лыжным гонкам

07.03.2020

Организация \_\_\_\_\_

| № п/п | Ф. И. О. участников | Дата рождения | Виза врача или расписка об ответственности за участие всоревнованиях:<br>Ответственность за физическую подготовку и здоровье, беру на себя и отвечаю лично:<br>(дата и подпись) |
|-------|---------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.    |                     |               |                                                                                                                                                                                 |
| 2.    |                     |               |                                                                                                                                                                                 |
| 3.    |                     |               |                                                                                                                                                                                 |
| 4.    |                     |               |                                                                                                                                                                                 |
| 5.    |                     |               |                                                                                                                                                                                 |
| 6.    |                     |               |                                                                                                                                                                                 |
| 7.    |                     |               |                                                                                                                                                                                 |
| 8.    |                     |               |                                                                                                                                                                                 |
| 9.    |                     |               |                                                                                                                                                                                 |
| 10.   |                     |               |                                                                                                                                                                                 |

К соревнованиям допущено: \_\_\_\_\_ чел. Врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись расшифровка

Руководитель организации: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись расшифровка

\_\_\_\_\_ 2020 г  
дата